



# Inklusive Bildungsangebote

Netzwerk „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt“  
**Bildungsprogramm**  
**1/2022**

**VHS | OS**  
Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH

  
Katholische Landvolk  
Hochschule Osnabrück

 HAUS OHRBECK

**vhs**  
Volkshochschule  
Osnabrücker Land

 Ev. Familien-Bildungsstätte  
e.V. Osnabrück

  
EVANGELISCHE  
ERWALTENEN BILDUNG  
OSNABRÜCK

 **PIKSL**  
LABOR OSNABRÜCK

  
**Inkusion**  
DER EVANGELISCH-LUTHERISCHEN KIRCHE

**MIK** MUSEUM  
INDUSTRIEKULTUR  
OSNABRÜCK

**HO** | Heilpädagogische Hilfe  
Osnabrück gGmbH

# Das Netzwerk „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt“



Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH

## **Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH**

Bergstr. 8 | 49076 Osnabrück | Telefon: 0541 / 323 - 2243

E-Mail: [info@vhs-os.de](mailto:info@vhs-os.de) | Internet: [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)



## **Katholische LandvolkHochschule Oesede**

Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 / 86 680 | E-Mail: [info@klvhs.de](mailto:info@klvhs.de)



## **Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10 | 49124 Georgsmarienhütte | Telefon: 05401 / 33 60

E-Mail: [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de) | Internet: [www.haus-ohrbeck.de](http://www.haus-ohrbeck.de)



## **Volkshochschule Osnabrücker Land gGmbH**

Am Schölerberg 1 | 49082 Osnabrück | Telefon: 0541 / 501 77 77

E-Mail: [info@vhs-osland.de](mailto:info@vhs-osland.de) | Internet: [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)



## **Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück in Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung Osnabrück**

Anna-Gastvogel-Straße 1 | 49080 Osnabrück | Telefon: 0541 / 505 30 - 0

E-Mail: [info@ev-fabi-os.de](mailto:info@ev-fabi-os.de) | Internet: [www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)



## **PIKSL Labor Osnabrück**

Domhof 2 | 49074 Osnabrück | Telefon: 0541 / 580 523 40

E-Mail: [m.maus@os-hho.de](mailto:m.maus@os-hho.de) | Internet: [www.piksl.net](http://www.piksl.net)



## **Kontaktstelle Inklusion | Diakonin Birgit Jaeger**

Große Str. 12 (Lutherhaus) | 49201 Dissen a.T.W.

Telefon: 05421 / 719 82 62 | Mobil: 0170 / 822 29 01

E-Mail: [birgit.jaeger@evlka.de](mailto:birgit.jaeger@evlka.de)



## **MIK Museum Industriekultur Osnabrück**

Fürstenauer Weg 171 | 49090 Osnabrück | Telefon: 0541 / 122 447

E-Mail: [info@mik-osnabrueck.de](mailto:info@mik-osnabrueck.de) | Internet: [www.mik-osnabrueck.de](http://www.mik-osnabrueck.de)



## **Heilpädagogische Hilfe Osnabrück**

### **Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück**

Konrad-Adenauer-Ring 20 | 49074 Osnabrück |

Telefon: 0541 / 580 509 200 | E-Mail: [bufo@os-hho.de](mailto:bufo@os-hho.de)

Internet: [www.bufo-hho.de](http://www.bufo-hho.de)

# Inklusive Bildungsangebote

## Liebe Interessierte,

mit unseren Bildungs-Angeboten heißen wir Sie herzlich willkommen!

Auch nach dem Projekt „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt“ arbeiten wir in einem Netzwerk weiterhin zusammen, um Sie zu vielfältigen Erwachsenenbildungs-Angeboten einzuladen.

Eine kleine Auswahl an Angeboten finden Sie in diesem Sonderheft.



Sie erkennen besonders inklusive Angebote am Zeichen des blauen Vogels – auch in den eigenen Programmen der Anbieter. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Anbieter der Erwachsenenbildung

# So zeigen wir die Angebote:

## Name der Veranstaltung



Ein Bild zeigt,  
was gemacht wird.



Hier steht, wann die  
Veranstaltung stattfindet.



Hier steht, was es kostet.



Hier steht, wo sich alle  
zur Veranstaltung treffen.



Hier steht, wer die  
Veranstaltung begleitet.

## Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH

Bergstr. 8

49076 Osnabrück

Telefon: 0541 / 323 - 2243

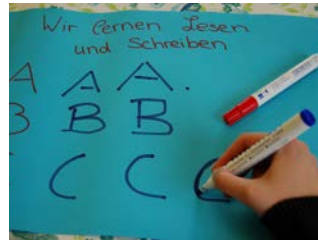
E-Mail: [info@vhs-os.de](mailto:info@vhs-os.de)

Internet: [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an  
auf dem Anmelde-Bogen in diesem Heft.  
Haben Sie noch Fragen,  
können Sie uns vorher anrufen.

## Lesen und Schreiben 1+2



Beginn: 07.02.2022

12 x montags,

17:15 bis 20:30 Uhr



je 22,00 €



Bergstr. 8

Raum wird noch bekanntgegeben



Lynn Bokel, Sabine Schenk

## Lernspiele am PC 2



03.04.2022

Sonntag,

09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8

Raum 306



Sabine Schenk, Lynn Bokel

## Lernspiele am PC 3



08.05.2022

Sonntag,

09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8

Raum 306



Sabine Schenk, Lynn Bokel

## Lesen-Club



Beginn: 10.02.2022

5 x donnerstags,  
18:15 bis 20:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum wird noch bekanntgegeben



Sabine Schenk

## Lernspiele am PC 1



06.03.2022

Sonntag,  
09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8  
Raum 306



Lynn Bokel, Sabine Schenk

## Lernspiele am PC 4



12.06.2022

Sonntag,  
09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8  
Raum 306



Lynn Bokel, Sabine Schenk

## Lernspiele am PC 5



03.07.2022

Sonntag,  
09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €

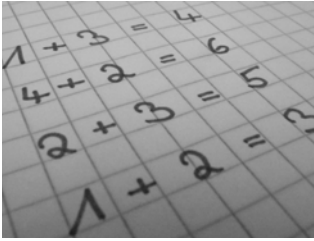


Bergstr. 8  
Raum 306



Sabine Schenk, Lynn Bokel

## Rechnen von Anfang an



23.02.2022

19 x mittwochs,  
16:30 bis 18:45 Uhr



23,00 €



Bergstr. 8  
Raum 307



Kirsten Sauder

## Einfach erklärt: Begriffe rund ums Smartphone



09.02.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

## Einfach erklärt: Was ist Facebook?



23.02.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

## Einfach erklärt: Was ist Youtube?



30.03.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Einfach erklärt:  
Allererste Schritte Soziale Medien**



23.02.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Einfach erklärt:  
Was ist Whatsapp?**



09.03.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Einfach erklärt:  
Was ist Twitter?**



20.04.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Einfach erklärt:  
Was ist Tik Tok?**



11.05.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Einfach erklärt:  
Was ist Instagram?**



18.05.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Einfach erklärt:  
Wer sind Siri und Alexa?**



08.06.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Einfach erklärt:  
Mit meinem Handy die Stadt erkunden**



13.07.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Tanz/Rhythmuskurs f. Parkinsonerkrankte**



Beginn: 09.02.2022

15 x mittwochs,  
17:30 bis 18:30 Uhr



54,00 €



Bergstr. 8  
Raum 206



Kristina van Eyck



**Einfach erklärt:  
Mein Handy als Fotokamera**



15.06.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Einfach erklärt:  
Mein Handy als Navi nutzen**



29.06.2022

Mittwoch,  
10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

**Osterdekoration für den Osterstrauch**



26.03.2022

Samstag,  
14:30 bis 17:30 Uhr



23,00 €



Bergstr. 8  
Raum 307



Katrin Hunke

**Dahlien aus Buchseiten/Papier**



25.06.2022

Samstag,  
14:30 bis 17:30 Uhr



23,00 €



Bergstr. 8  
Raum 307



Katrin Hunke

## Frauen-Power: die eigene Kraft spüren!



23.04.2022

Samstag

09:30 bis 16:30 Uhr



39,00 €



Kreativ und mit Spaß erleben wir,  
wie stark wir Frauen sind!



M.Husmann, J. Soegtrop-Wendt



### Katholische LandvolkHochschule Oesede

Gartbrink 5

49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 / 866 80

E-Mail: info@klvhs.de

Internet: www.klvhs.de

### Anmeldung

Sie können sich gerne per Mail anmelden  
oder Sie rufen uns einfach an.

Bezahlen Sie bar bei uns

oder wir schicken Ihnen eine Rechnung.

## Politik-Check



25.05.2022

Freitag,

10:30 bis 14:30 Uhr



75,00 €



Wir reden über Politik – und essen  
und übernachten in der KLVHS



Judith Soegtrop-Wendt und Team

## Wellness für die Seele – Frauenseminar



25.03.2022 und 26.03.2022

Freitag und Samstag

15:00 bis 16:00 Uhr



140,00 €



Körper und Seele Gutes tun  
2 Entspannung-Tage in der KLVHS



M.Husmann, J. Soegtrop-Wendt



HAUS OHRBECK

### Haus Ohrbeck

Am Boberg 10

49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 / 33 60

E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Internet: www.haus-ohrbeck.de

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an auf dem Anmeldebogen in diesem Heft. Haben Sie noch Fragen, können Sie uns vorher anrufen.



### Ostern in Haus Ohrbeck



20.04.2022

Mittwoch,

09:00 bis 16:00 Uhr



50,00 €



Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 GMHütte



Br. Thomas, Joachim Böhmer,

Birgit Jäger

### Ostern in Haus Ohrbeck



21.04.2022

Donnerstag,

09:00 bis 16:00 Uhr



50,00 €



Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 GMHütte



Br. Thomas, Joachim Böhmer,

Birgit Jäger

**Volkshochschule Osnabrücker Land gGmbH**  
 Am Schölerberg 1  
 49082 Osnabrück  
 Telefon: 0541 / 501 7777  
 E-Mail: info@vhs-osland.de  
 Internet: www.vhs-osland.de

**Anmeldung**

Anmeldungen für Kurse der  
 vhs Osnabrücker Land sind nur über die  
 Website www.vhs-osland.de möglich.

**Wir singen den Frühling herbei**



Beginn: 01.04.2022

6 x freitags,  
 16:30 bis 18:00 Uhr



32,00 €



Haus Ellernhof HHO  
 Am Osterfeld 4, Bissendorf



Barbara Dümmerling

**Schlager fetzen**



Beginn: 04.04.2022

6 x montags,  
 16:30 bis 18:00 Uhr



32,00 €



Haus Camminer Straße HHO  
 Camminer Str. 11, Hilter



Barbara Dümmerling

**Schlager fetzen „reloaded“**



Beginn: 04.04.2022

6 x montags,  
 19:00 bis 20:30 Uhr



32,00 €



Alten- u. Pflegeheim St. Anna Stift  
 Natruper Str. 11, Hagen a.T.W.



Barbara Dümmerling

## Schlagler fetzen – Online-Kurs



Beginn: 07.02.2022

3 x montags,  
19:00 bis 20:30 Uhr



18,00 €



vhs.cloud



Barbara Dümmerling

## Schlagler fetzen!



Beginn: 05.04.2022

6 x dienstags,  
17:00 bis 18:30 Uhr



32,00 €



Haus Aschendorf HHO  
Aschendorfer Str. 6, Osnabrück



Barbara Dümmerling

## Offenes Atelier



Beginn: 20.04.2022

3 x mittwochs,  
16:30 bis 18:00 Uhr



21,00 € zzgl. Materialkosten



vhs  
Johann-Domann-Str. 10, Osnabrück



Franziska Jäger

## Es war einmal ... und geht noch weiter – Atelier für Demenzerkrankte



Beginn: 20.04.2022

3 x mittwochs,  
14:30 bis 16:00 Uhr



21,00 € zzgl. Materialkosten



vhs  
Johann-Domann-Str. 10, Osnabrück



Franziska Jäger



Beginn: 06.04.2022

12 x mittwochs,  
18:00 bis 19:30 Uhr



76,00 €



vhs

Johann-Domann-Str. 10, Osnabrück



Kerstin Hoffmann



Beginn: 21.04.2022

5 x donnerstags,  
18:00 bis 19:00 Uhr



27,00 €



vhs

Johann-Domann-Str. 10, Osnabrück



Antje Dangschat



**PIKSL**  
LABOR OSNABRÜCK

## Inklusiv, barrierefrei, kostenlos

Das PIKSL Labor Osnabrück ist ein Ort zur Förderung digitaler Teilhabe. Hier können alle Menschen den Umgang mit Computer und Internet lernen. Sie können auch Teil unseres Teams werden. Auf Anfrage machen wir Bildungsangebote außerhalb des PIKSL Labors.

**PIKSL Labor Osnabrück**  
Domhof 2, 49074 Osnabrück  
Tel. 0541 / 58 05 23 40

**Öffnungszeiten**  
Mo/Di/Do/Fr: 14–18 Uhr  
Sa: 10–14 Uhr

Mehr Infos unter: [www.piksl.net](http://www.piksl.net)

Ein Angebot der: **HHO** Heilpädagogische Hilfe  
Osnabrück gGmbH



Ev. Familien-Bildungsstätte  
e.V. Osnabrück



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

Ev. Familien-Bildungsstätte Osnabrück e.V.  
in Kooperation mit

Ev. Erwachsenenbildung Osnabrück (EEB)

Anna-Gastvogel-Straße 1

49080 Osnabrück

Telefon: 0541 / 505 30 - 0

E-Mail: info@ev-fabi-os.de

Internet: www.ev-fabi-os.de

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit E-Mail,  
Anmeldebogen oder über die Website an.  
Geben Sie bitte eine E-Mail-Adresse an,  
wenn möglich.

## Kochen mit Liebe



Beginn: 05.05.2022

5 x donnerstags

17:00 bis 19:30 Uhr



40,00 €



Ev. Fabi

Anna-Gastvogel-Str. 1, Osnabrück



Margret Markham, Köchin

## Qigong für Anfänger\*innen



Beginn: 02.03.2022

5 x mittwochs,

09:00 bis 10:00 Uhr



36,50 €



Ev. Fabi

Anna-Gastvogel-Str. 1, Osnabrück



Petra Dettmer,  
Qigong Übungsleiterin

## Qigong für Anfänger\*innen



Beginn: 27.04.2022

5 x mittwochs,

09:00 bis 10:00 Uhr



36,50 €



Ev. Fabi

Anna-Gastvogel-Str. 1, Osnabrück



Petra Dettmer,  
Qigong Übungsleiterin



**PIKSL Labor Osnabrück**

Domhof 2 | 49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 / 580 523 40  
E-Mail: m.maus@os-hho.de  
Internet: www.piksl.net

**Anmeldung**

Sie können sich mit dem Anmeldebogen in diesem Heft, aber auch per E-Mail oder per Telefon anmelden.

Die Angebote finden alle im PIKSL Labor statt.



01.04.2022

Freitag,  
15:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Umgang mit Maus und Tastatur  
Was sehe ich auf dem Bildschirm?



Markus Maus, Michael Niemann

**Vierte Schritte am PC**



29.04.2022

Freitag,  
15:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Sicher surfen im Internet  
Gefahren und Datenschutz



Markus Maus, Michael Niemann



**Kontaktstelle Inklusion**

Diakonin Birgit Jaeger  
Große Str. 12 (Lutherhaus)  
49201 Dissen a.T.W.  
Telefon: 05421 / 719 82 62  
Mobil: 0170 / 822 29 01  
E-Mail: birgit.jaeger@evlka.de

**Anmeldung**

Ansprechpartnerin: Diakonin Birgit Jaeger



## Zweite Schritte am PC



08.04.2022

Freitag,

15:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Surfen im Internet, Seiten aufrufen  
Google nutzen, Was ist ein Browser?



Markus Maus, Michael Niemann

## Dritte Schritte am PC



22.04.2022

Freitag,

15:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Schreiben mit MS Word  
Schrift verändern und speichern



Markus Maus, Michael Niemann

## Café Vielfalt mit Frühstück



Beginn: 06.01.2022

6 x donnerstags,

09:30 bis 11:00 Uhr



kostenlos



Ev. Gemeindehaus  
Am Kirchplatz 4, 49176 Hilter a.T.W.



Diakonin Birgit Jaeger

## Neuaufbruch Inklusion mit der Sprengel AG



10.03.2022

Donnerstag,

10:00 bis 12:00 Uhr



kostenlos



EEB Osnabrück  
Arndtstr. 19, 49080 Osnabrück



Diakonin Birgit Jaeger

**Museum Industriekultur Osnabrück**

Fürstenauer Weg 171

49090 Osnabrück

Telefon: 0541 / 122 447

(Mittwoch-Sonntag, 11–17 Uhr)

E-Mail: [info@mik-osnabrueck.de](mailto:info@mik-osnabrueck.de)

Internet: [www.mik-osnabrueck.de](http://www.mik-osnabrueck.de)

**Anmeldung**

Sie können sich schriftlich oder telefonisch anmelden.



09.04.2022

Samstag,

16:00 bis 17:30 Uhr



4,00 €



Haseschachtgebäude

Fürstenauer Weg 171



Olaf Pagenkämper

**Filzen 1**



16.04.2022

Samstag,

15:30 bis 17:30 Uhr



4,00 €



Pferdestall

Süberweg 50a



Maria Glaubke

**Papier schöpfen**



22.04.2022

Freitag,

15:00 bis 17:00 Uhr



4,00 €



Pferdestall

Süberweg 50a



Olaf Pagenkämper

## Wildkräuter am Piesberg



21.05.2022

Samstag,

15:00 bis 17:30 Uhr



4,00 €



Haseschachtgebäude  
Fürstenauer Weg 171



Maria Glaubke

## Von Kohle und Dampf – Führung



03.06.2022

Freitag,

15:00 bis 16:30 Uhr



4,00 €



Haseschachtgebäude  
Fürstenauer Weg 171



Jan Tönnies

## Fossilien-Suche



28.05.2022

Freitag,

15:00 bis 17:00 Uhr



4,00 €



Haseschachtgebäude  
Fürstenauer Weg 171



Maria Glaubke

## Filzen



18.06.2022

Samstag,

10:30 bis 12:30 Uhr



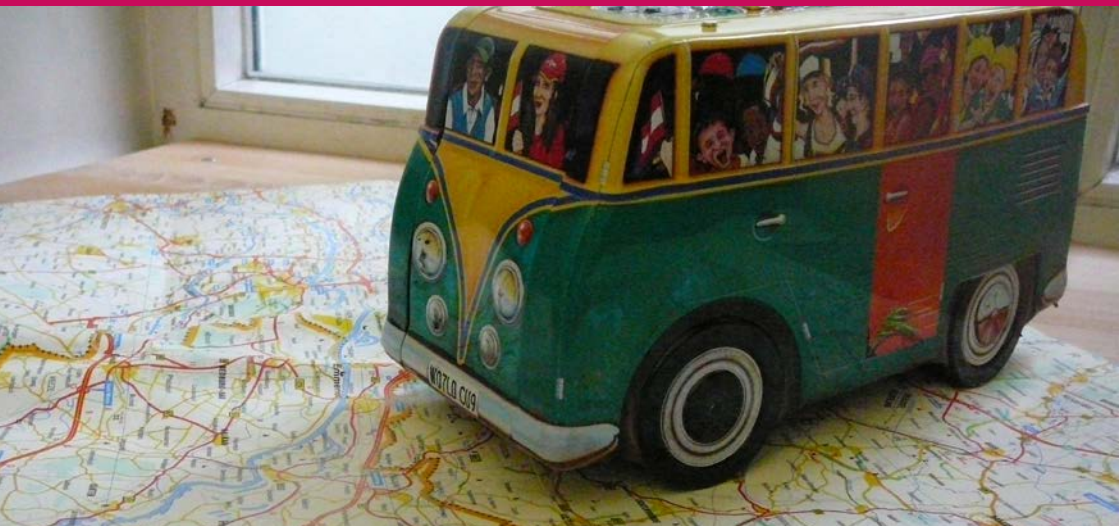
4,00 €



Pferdestall  
Süßerweg 50a



Maria Glaubke



**HHO** Heilpädagogische Hilfe  
Osnabrück gGmbH

## **Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück – BuFO**

### **Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück**

Konrad-Adenauer-Ring 20  
49074 Osnabrück

Telefon: 05 41 / 580 509 200

E-Mail: [bufo@os-hho.de](mailto:bufo@os-hho.de)

Internet: [www.bufo-hho.de](http://www.bufo-hho.de)

Im BuFO können Sie viel erleben und entdecken.

Gemeinsam in einer Gruppe aktiv sein.

Den Alltag hinter sich lassen. Und die Freizeit nach Ihren Wünschen gestalten.

Unser abwechslungsreiches Veranstaltungs-Angebot bietet vielfältige Möglichkeiten.

In der Gemeinschaft mit anderen können Sie Kontakte knüpfen.

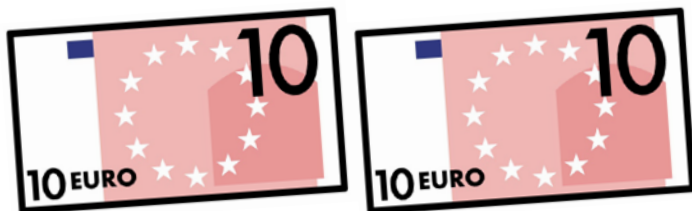
Oder mit Freunden vieles unternehmen.

Sie können Anregungen und Unterstützung bei der Entwicklung eigenständiger Freizeit-Gestaltung erhalten.

Wenn Sie an den Angeboten des Netzwerkes „Osnabrück Inklusiv“ teilnehmen, können wir helfen, eine persönliche Bildungs-Assistenz zu vermitteln.

Sprechen Sie uns an.

## 20 Euro Belohnung!



Sie bekommen vom Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück 20 € geschenkt, wenn Sie zum ersten Mal an einer Bildungs-Veranstaltung des Netzwerks „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt!“ teilnehmen.

Wir belohnen Ihren Mut mit einmalig **20 €** pro Teilnahme an einer neuen Veranstaltung. Kostet zum Beispiel ein Kurs 40 €, helfen wir mit 20 €.

Wir können auch zwei Veranstaltungen mit jeweils 10 € unterstützen.

Das Angebot muss mindestens 10 € kosten, mindestens 20 € bei zwei Angeboten.

### Voraussetzung:

Sie wohnen in einem Haus der Heilpädagogischen Hilfe Osnabrück.

Sie werden über die Ambulante Assistenz der HHO unterstützt.

Oder Sie sind beschäftigter Mitarbeiter der Osnabrücker Werkstätten.

Oder Sie werden von einer vergleichbaren Einrichtung betreut.

### Das Projekt unterstützt nur Angebote des Netzwerks

„Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt“.

Sie schicken uns eine Teilnahme-Bescheinigung und Ihre Konto-Daten.

Oder Sie faxen uns diese zu.

Oder Sie geben diese persönlich im Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück ab.

Dann überweisen wir Ihnen den Betrag.

Es besteht kein Anspruch auf Bezuschussung

### Nähere Auskunft erteilt:

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück – BuFO

Telefon: 0541 / 580 509 200

E-Mail: [bufo@os-hho.de](mailto:bufo@os-hho.de)



# Impressum

## Herausgeber:

Netzwerk „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt!“

## Verantwortlich:

die jeweils ausschreibende Bildungseinrichtung

## Redaktion:

Jan Tönnies, MIK Museum Industriekultur Osnabrück

## Auflage:

2.500 Stück

## Icons/Symbole:

METACOM Symbole © Annette Kitzinger

## Bilder:

### **Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH:**

Lese-Club: RainerSturm / pixelio.de

Lernspiele am PC: K. Hettlich

Einfach erklärt: Begriffe rund ums Smartphone: IO-Images / pixabay

Einfach erklärt: Allererste Schritte Soziale Medien: K.Hettlich

Einfach erklärt: Was ist Whatsapp?: Daneiva/pixabay

Einfach erklärt: Was ist Facebook?: k-images / pixabay

Einfach erklärt: Was ist Youtube?: Lucek / pixabay

Einfach erklärt: Was ist Twitter?: MrRomanelli /pixabay

Einfach erklärt: Was ist TikTok?: Imnamlas / pixabay

Einfach erklärt: Was ist Instagram?: raphaelsilva / pixabay

Dahlien aus Buchseiten/Papier: Alexa Fotos / pixabay

Einfach erklärt: Wer sind Siri und Alexa: mcmurryjulie / pixabay

Einfach erklärt: Mein Handy als Fotokamera: IO-Images / pixabay

Einfach erklärt: Mein Handy als Navi nutzen: K. Hettlich

Einfach erklärt: Mit meinem Handy die Stadt erkunden: IO-Images / pixabay

Tanz/Rhythmuskurs f. Parkinsonerkrankte:

Bernard-Verougstraete / pixabay

Osterdekoration: JESHOOOTS.COM by Unsplash

### **Ev. Familien-Bildungsstätte Osnabrück e.V.**

#### **in Kooperation mit**

#### **Ev. Erwachsenenbildung Osnabrück (EEB)**

Kochen mit Liebe: congerdesign / pixabay

Qigong: office469 / pixabay

### **Haus Ohrbeck:**

Advent in Haus Ohrbeck: Bruder Thomas

### **Volkshochschule Osnabrücker Land gGmbH:**

Wir singen den Frühling herbei: Clint mckoy by unsplash

Schlagler fetzen!: U. Herbert / pixelio.de

Offenes Atelier: Uwe Bergeest / pixelio.de

Es war einmal ... : Uwe Bergeest / pixelio.de

Englisch für den Alltag und die Reise A2: bzager0 / pixabay

NIA: Vielfalt in Bewegung: AndrzejRembowski / pixabay

### **Museum Industriekultur:**

Von Kohle und Dampf – Führung: Heinz Hesse

Wildkräuter am Piesberg: MIK

Filzen: Heinz Hesse

Papier schöpfen: Heinz Hesse

Fossilien-Suche: Heinz Hesse

### **PIKSL Labor Osnabrück:**

Erste Schritte am PC: Vojtech Okenka von Pexels

Dritte Schritte am PC: Michael Niemann

### **Katholische Erwachsenenbildung:**

Techniksprechstunde: refresh(PIX) / fotolia

### **Katholische LandvolkHochschule Oesede:**

Frauen-Power: Dennis Magati / pexels

Politik-Check: rawpixel

Wellness für die Seele: Natalie Grainger by unsplash

### **Kontaktstelle Inklusion**

Café Vielfalt mit Frühstück: Norman Klaß/

Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannover

Neuaufbruch Inklusion mit der Sprengel AG:

Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannover

### So können Sie sich anmelden:

Bitte kopieren Sie diesen Anmeldebogen.

Schicken Sie den Bogen per Post an die Einrichtung, in der das Angebot stattfindet.

Sie können den Bogen dort auch persönlich abgeben.

Ihr Vorname, Nachname \_\_\_\_\_

Ihre Adresse: \_\_\_\_\_

Ihre Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Ihre E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

### Bitte kreuzen Sie an, in welcher Einrichtung das gewünschte Seminar stattfindet:

**VHS|OS** Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH

 Katholische Landvolk Hochschule Oesede

 HAUS OHRBECK

 Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück

 Evangelisches Familienbildungszentrum Osnabrück

 PIKSL LABOR OSNABRÜCK

 Inklusion

 MIK MUSEUM INDUSTRIEKULTUR OSNABRÜCK

 vhs Volkshochschule Osnabrücker Land

Anmeldungen für Kurse der vhs Osnabrücker Land sind nur über die Website [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de) möglich.

### Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Beginn-Datum \_\_\_\_\_ Kursname \_\_\_\_\_

Beginn-Datum \_\_\_\_\_ Kursname \_\_\_\_\_

### Welche Unterstützung benötigen Sie, um gut an diesem Seminar teilnehmen zu können?

\_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse brauchen wir, um zu wissen, wer zu unseren Seminaren kommt. Die Angaben werden wir für nichts Anderes verwenden. Auf Ihren Wunsch werden die Angaben nach dem Seminar gelöscht. Dazu und für weitere Informationen zum Datenschutz melden Sie sich bei der Einrichtung, bei der das Seminar stattfindet.